

Totaal **VERS**

# ACTIEKRANT

*Je proeft het aan alles.*

JULI 2026



Week 1 geldig 1 t/m 5 juli

## Mini tros pomodori tomaten

TotaalVERS, doos 400 g,  
Art. nr. 20000242

**3.<sup>29</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli

## Chocolade reep

G'woon, reep 100 gram,

Melk

Art. nr. 95487332

Puur

Art. nr. 95487368

Melk hazelnoot

Art. nr. 95487392

Wit

Art. nr. 95487395

**1.<sup>99</sup>**



Week 3 geldig 13 t/m 18 juli

## Tonijnstukken

Princes, blik 145/160 g,

In olijfolie

Art. nr. 95916774

In groente

Art. nr. 95023550

**2.<sup>99</sup>**

Week 4 + 5 geldig 20 t/m 31 juli

# ACTIVIA®

Danone, tray 4 stuks,

Muesli

Art. nr. 95993876

Pruim

Art. nr. 95655018

**2.<sup>99</sup>**



**AGF**

Week 1 geldig 1 t/m 5 juli



**Perziken**

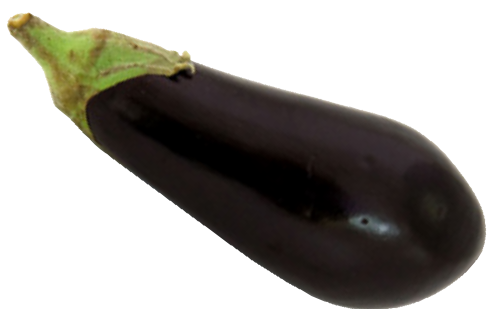
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001560

**0.<sup>99</sup>**

**Pruimen**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001529

**0.<sup>39</sup>**



**Aubergine**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000271

**0.<sup>99</sup>**

**Nectarine**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20001555

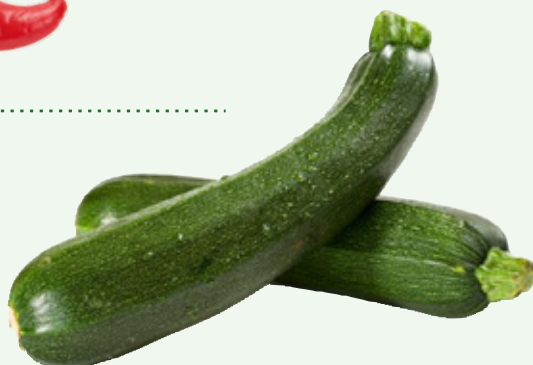
**0.<sup>99</sup>**



**Zoete puntpaprika**

TotaalVERS, zak 2 stuks,  
Art. nr. 20000252

**1.<sup>99</sup>**



**Courgette groen**

TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000286

**0.<sup>89</sup>**

# Vis, Vlees en Gevogelte

Week 1 geldig 1 t/m 5 juli



**Kipshaslick**  
WG-Groep, per stuk,  
Art. nr. 40001977

**2.<sup>99</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli



**Kipspies**  
Gemarineerd,  
Bergwerff, per kilo,  
Art. nr. 31007155

**18.<sup>99</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli

**Varkensspeklap**  
Gemarineerd,  
Bergwerff, per kilo,  
Art. nr. 31001259

**11.<sup>29</sup>**



Week 4 geldig 20 t/m 25 juli



**Tilapiafilet**  
AMfish, per kilo,  
Art. nr. 50000219

**14.<sup>50</sup>**

Week 5 geldig 27 t/m 31 juli



**Vega grill spies**  
WG-Groep, per stuk,  
Art. nr. 40945134

**2.<sup>99</sup>**



**Zalmburger**  
Gebakken,  
AMfish, bak 80 gram,  
Art. nr. 50003768

**5.<sup>09</sup>**



**Vega spicy  
cheese burger**  
WG-Groep, per stuk,  
Art. nr. 40945205

**2.<sup>99</sup>**

# Alle boodschappen

Week 1 geldig 1 t/m 5 juli



## Kruiden

G'woon, bus 55/40/50 g,

### Knoflook

Art. nr. 95594154

### Paprika

Art. nr. 95987723

### Kaneel

Art. nr. 95987717

### Kerrie

Art. nr. 95987718

0.<sup>79</sup>

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli

## Bugles Nacho Cheese

Lay's, zak 75 g,  
Art. nr. 95540714

## Wokkels naturel

Lay's, zak 100 g,  
Art. nr. 95542067

## Hamka's

Lay's, zak 185 g,  
Art. nr. 95259513



1.49

1.99

1.99

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli



**Roti vellen**  
Maaltijd formaat,  
Paloeloe, pak 3 stuks,  
Art. nr. 95259790

3.<sup>29</sup>



## Rijstwafels

Snack a Jacks,  
pak 104/103 g,

### Cheesy cheese

Art. nr. 95540332

### BBQ Paprika

Art. nr. 95913462

2.<sup>49</sup>



Week 4 geldig 20 t/m 25 juli



3.<sup>99</sup>

3.<sup>85</sup>

3.<sup>15</sup>

2.<sup>79</sup>

3.<sup>29</sup>

2.<sup>65</sup>

## Sauzen

Gouda's Glorie, tube 850 ml,

Mayonaise

Art. nr. 82026852

Knoflooksaus

Art. nr. 82028785

Tomatenketchup

Art. nr. 82028555

Mosterd

Art. nr. 82046486

Hollandse currysaus

Art. nr. 82028686

Fritessaus 25%

Art. nr. 82022691

Week 5 geldig 27 t/m 31 juli

## Satésaus

Kant en klaar,  
G'woon, pot 500 g,  
Art. nr. 95311641

1.<sup>79</sup>



## Stokbrood afbak

G'woon, pak 2 stuks,  
Art. nr. 95547520

0.<sup>49</sup>

## Stokbrood meergranen afbak

G'woon, pak 2 stuks,  
Art. nr. 93217137

1.<sup>49</sup>

# Brood

Week 1 geldig 1 t/m 5 juli



**Allinson fijn volkoren sesam**

Bakkerij Pot, per stuk,  
Art. nr. 60000031

**2.<sup>99</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli



**Saucijzenbroodje**

Bakkerij Pot, per stuk,  
Art. nr. 61500801

**2.<sup>19</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli



**Mini appelflapje**

Bakkerij Pot, per stuk,  
Art. nr. 60005189

**1.<sup>19</sup>**

Week 4 + 5 geldig 20 t/m 31 juli



**Stokbrood groot ui-kaas,**

Bakkerij Pot, per stuk,  
Art. nr. 60000604

**3.<sup>89</sup>**

# Diepvries

Week 1 geldig 1 t/m 5 juli



**Cornets slagroom**

G'woon, doos 6 stuks,

Vanille Art. nr. 95222936  
Aardbei Art. nr. 95838734

**2.<sup>99</sup>**

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli



**Pizza**

G'woon, doos 1 stuk,

Tonijn Art. nr. 95982029  
Salami Art. nr. 95982028  
Quatro formaggi Art. nr. 95922003  
Mozzarella Art. nr. 95208616

**2.<sup>79</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli



**Kabeljauwfilet**

Vis Marine, pak 400 g,  
Art. nr. 95226508

**7.<sup>49</sup>**

Week 4 + 5 geldig 20 t/m 31 juli



**Lekkerbekjes**

Voorgebakken,  
Vis Marine, pak 3 stuks,  
Art. nr. 95214577

**2.<sup>99</sup>**



*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN



# Puzzel pagina

## Sudoku

6			9	4	1			
4	2		8		3	6	1	
			7	2	6	4		
		7	3					4
			2	1	7			
	9			8	4	7	2	3
			4			2		
9			1	7		3		5
	3	5	6					1

## Woordzoeker

V	L	E	E	S	S	P	I	E	S	F	U	P	P	W
S	B	X	B	E	E	A	A	I	É	R	T	H	O	Y
T	D	H	U	U	I	L	B	T	T	U	L	R	P	A
O	N	R	I	C	P	U	R	Z	A	I	S	H	I	N
K	G	E	T	E	S	M	O	R	S	T	T	A	N	G
B	E	M	E	B	E	I	O	R	J	S	A	M	D	N
R	P	M	N	R	T	N	D	E	K	A	A	B	A	Y
O	A	O	F	A	N	I	J	M	O	L	M	U	S	P
O	L	K	P	B	E	U	E	O	O	A	O	R	A	X
D	K	M	A	U	O	M	S	Z	R	D	T	G	U	S
Y	E	O	X	O	R	F	G	Z	T	E	R	E	S	A
S	P	K	E	V	G	O	I	Z	V	G	D	R	B	L
P	S	E	J	K	O	L	B	K	A	A	M	N	A	A
E	B	Y	G	E	N	I	E	T	E	N	M	Q	D	D
P	H	U	Z	A	R	E	N	S	A	L	A	D	E	E

- Aanmaakblokjes
- Aluminiumfolie
- Barbecue
- Broodjes
- Buiten
- Fruitсалade
- Genieten
- Groentespies
- Hamburger
- Huzarensalade
- Komkommer
- Patat
- Pindasaus
- Rook
- Salade
- Saté
- Speklap
- Stokbrood
- Tomaat
- Vleesspies
- Worstje
- Zomer





*Je proeft het aan alles.*

LANDVERS | EERLIJKE KOST | ALLE BOODSCHAPPEN

# Puzzel oplossing



## Sudoku

6	7	8	9	4	1	5	3	2
4	2	9	8	5	3	6	1	7
5	1	3	7	2	6	4	9	8
2	5	7	3	6	9	1	8	4
3	8	4	2	1	7	9	5	6
1	9	6	5	8	4	7	2	3
8	6	1	4	3	5	2	7	9
9	4	2	1	7	8	3	6	5
7	3	5	6	9	2	8	4	1

## Woordzoeker

V	L	E	E	S	S	P	I	E	S	F	U	P	P	W
S	B	X	B	E	E	A	A	I	É	R	T	H	O	Y
T	D	H	U	U	I	L	B	T	T	U	L	R	P	A
O	N	R	I	C	P	U	R	Z	A	I	S	H	I	N
K	G	E	T	E	S	M	O	R	S	T	T	A	N	G
B	E	M	E	B	E	I	O	R	J	S	A	M	D	N
R	P	M	N	R	T	N	D	E	K	A	A	B	A	Y
O	A	O	F	A	N	I	J	M	O	L	M	U	S	P
O	L	K	P	B	E	U	E	O	O	A	O	R	A	X
D	K	M	A	U	O	M	S	Z	R	D	T	G	U	S
Y	E	O	X	O	R	F	G	Z	T	E	R	E	S	A
S	P	K	E	V	G	O	I	Z	V	G	D	R	B	L
P	S	E	J	K	O	L	B	K	A	A	M	N	A	A
E	B	Y	G	E	N	I	E	T	E	N	M	Q	D	D
P	H	U	Z	A	R	E	N	S	A	L	A	D	E	E

- Aanmaakblokjes
- Aluminiumfolie
- Barbecue
- Broodjes
- Buiten
- Fruitsalade
- Genieten
- Groentespies
- Hamburger
- Huzarensalade
- Komkommer
- Patat
- Pindasaus
- Rook
- Salade
- Saté
- Speklap
- Stokbrood
- Tomaat
- Vleesspies
- Worstje
- Zomer



# Alle boodschappen Non-Food

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli



## Klein & krachtig

Vloeibaar,  
Robijn, fles 665 ml,  
Wit Art. nr. 95100027  
Color Art. nr. 95411160

14.<sup>99</sup>

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli



## Witte reus powder

Witte Reus,  
doos 4,95 / 4,5 kilo,  
Color Art. nr. 76730451  
Wit Art. nr. 76317304

24.<sup>99</sup>

Week 4 geldig 20 t/m 25 juli



## Shampoo

Palmolive, fles 350 ml,  
Normaal Art. nr. 95274050  
Elke dag Art. nr. 95108655

1.<sup>99</sup>

Week 5 geldig 27 t/m 31 juli



## Tandpasta

Elmex, tube 75 ml,  
Sensitive Art. nr. 95147847  
Anti-caries Art. nr. 95220416

4.<sup>99</sup>

# Gekoeld

Week 1 geldig 1 t/m 5 juli



## Slagroom

35% Vet,  
Melkan, pak 250 ml,  
Art. nr. 95118138

1.<sup>49</sup>

Week 2 geldig 6 t/m 11 juli



## Crème fraîche

Melkan,  
Bak 200 g Art. nr. 95511300  
Bak 125 g Art. nr. 95315691

1.99  
1.49

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli



## Zuivelspread

Philadelphia, pak 185/200 g,  
Kruiden Art. nr. 95886740  
Naturel Art. nr. 95886738  
Light Art. nr. 95161574

2.<sup>99</sup>

Week 4 + 5 geldig 20 t/m 31 juli



## Kwark

Optimel, bak 500 ml,  
Aardbei Art. nr. 10502107  
Stracciatella Art. nr. 10508223  
Vanille Art. nr. 10508224  
Appel-kaneel Art. nr. 10502720

2.<sup>39</sup>

# Maaltijdvoordeel

## Italiaanse ovenschotel

**Bereidingstijd: 15 - 20 minuten**  
**+ 25 minuten oventijd**

### Zelf toevoegen

Ingrediënt	Per portie
Olijfolie	Om te bakken



### Ingrediënten

Ingrediënt	Per portie
Pastasaus traditioneel	60 gram
Mascarpone	15 gram (1 eetlepel)
Salami	50 gram
Paprika rood	35 gram (1/4 stuk)
Tomaten	100 gram
Courgette	90 gram (1/4 stuk)
Prei	28 gram (1/2 stuk)
Mozzarella	30 gram
Fusilli tricolore	75 gram
Verse basilicum	1 gram

### 1 Oven voorverwarmen

Verwarm de oven voor op 180°C.

### 2 Pasta koken

Breng een pan met water aan de kook. Voeg als het water kookt, de fusilli toe. Kook de fusilli volgende de bereiding

### 3 Groenten voorbereiden

Was de paprika, tomaat, courgette, prei en basilicum. Was ook goed tussen de lagen van de prei, hier blijft vaak zandachter. Maak verwijder de kroon en zaadlijsten uit de paprika en de tomaat. Snijd de onder- en bovenkant van de courgette. Snijd het kontje en bovenkant net onder het loof van de prei af. Snijd de prei in ringen. Snijd de paprika, tomaat en courgette in blokjes. Dep de basilicum droog met keukenpapier.

### 4 Groenten roerbakken

Verwarm een scheutje olijfolie in een hapjespan of wok op middelhoog vuur. Roerbak de groente in de pan voor 5-7 minuten. Roer regelmatig.

### 5 Saus toevoegen

Voeg de pastasaus en mascarpone toe en roer alles door elkaar. Kook het geheel 5 minuten.

### 6 Salami en mozzarella snijden

Snijd ondertussen de salami en mozzarella in blokjes.

### 7 Ovenschotel bereiden

Vet een ovenschaal in met olie. Meng de fusilli, salami, mozzarella en groente-pastasaus in de ovenschaal. Bak de ovenschotel in de oven in 25 minuten gaar.

### 8 Serveren

Schep de Italiaanse ovenschotel op een verwarmd bord. Garneer eventueel met een takje basilicum.  
Eet smakelijk!

# Maaltijdvoordeel



**Mascarpone**  
Optimus, pak 500 g,  
Art. nr. 11189724

**3.<sup>59</sup>**

Week 3 geldig 13 t/m 18 juli



**Tomaten**  
Holland,  
TotaalVERS, per kilo,  
Art. nr. 20000226

**2.<sup>99</sup>**



**Pastasaus  
traditioneel**  
G'woon, pot 490 ml  
Art. nr. 95445497

**1.<sup>99</sup>**



**Fusilli  
tricolore**  
Spar, zak 500 g,  
Art. nr. 95637466

**1.<sup>79</sup>**



**Prei**  
TotaalVERS, per kilo,  
Art. nr. 20000172

**1.<sup>19</sup>**



**Basilicum**  
TotaalVERS, per bos,  
Art. nr. 20002017

**1.<sup>99</sup>**



**Salami**  
Bergwerff, pak 100 g,  
Art. nr. 35079678

**1.<sup>29</sup>**



**Mozzarella**  
Galbani, zak 125 g,  
Art. nr. 95932001

**1.<sup>89</sup>**



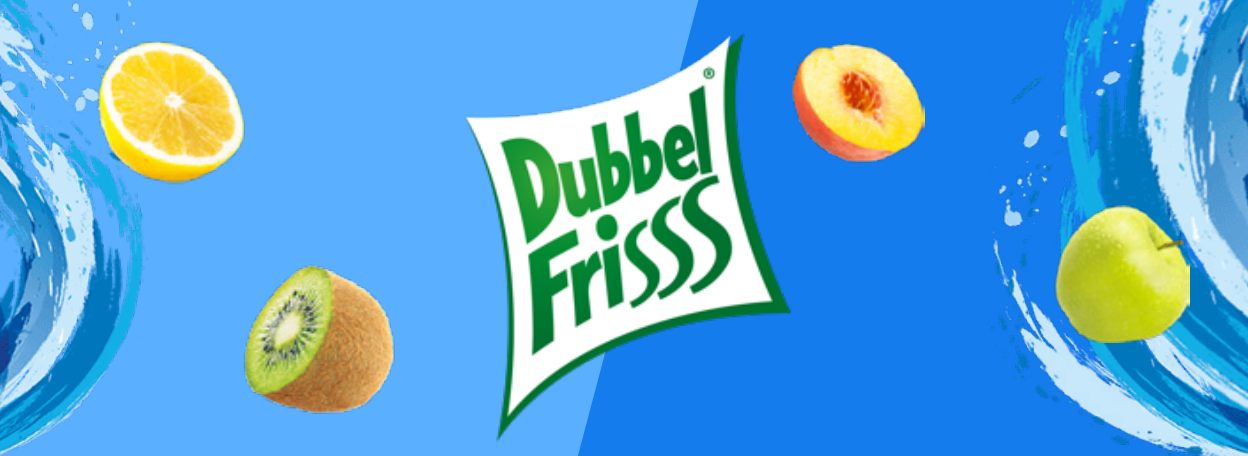
**Paprika rood**  
TotaalVERS, per kilo,  
Art. nr. 20000256

**2.<sup>99</sup>**



**Courgette**  
TotaalVERS, per stuk,  
Art. nr. 20000286

**0.<sup>89</sup>**



Geldig 1 t/m 31 juli

## Dubbelfriss

Dubbelfriss, pak 1,5 l,

Sinaasappel/Mandarijn

Art. nr. 95169624

Witte druiven/Citroen

Art. nr. 95169631

Framboos/Cranberry

Art. nr. 95169629

Appel/Perzik

Art. nr. 95169623

2.<sup>49</sup>



## Dubbelfriss Boost

Dubbelfriss, pak 1,5 l,

Ananas/Mango

Art. nr. 95165217

Bosvruchten/appel

Art. nr. 95401964

1.<sup>75</sup>

## Dubbelfriss 1kcal

Dubbelfriss, pak 1,5 l,

Appel/Zwarte bessen 1kcal

Art. nr. 95151290

Appel/Perzik 1kcal

Art. nr. 95169628

Witte druiven/Citroen 1kcal

Art. nr. 95169626

2.<sup>49</sup>

